

# 研究協力をお願い

昭和大学スポーツ運動科学研究所では、下記の臨床研究(学術研究)を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

外傷性肩関節脱臼発生と上位胸郭運動、肩甲骨上方回旋角度との関連

## 1. 研究の対象および研究対象期間

2016年4月1日から2019年3月31日までに本学スポーツ運動科学研究所でメディカルチェックを行った大学ラグビー選手のうち、肩関節に疼痛がなく上肢最大挙上が可能であり、また、選手背景(年齢、身長、体重、既往歴、ポジション)、肩甲骨上方回旋角度、上位胸郭運動量が測定可能であった選手を対象とします。

## 2. 研究目的・方法

ラグビーは激しい身体接触を伴うコリジョンスポーツの一つであり、他の競技と比較して肩関節傷害の割合が高いです。肩関節傷害の中でも外傷性肩関節脱臼はラグビー選手に好発し、タックル時の肩水平過外転に伴う前方脱臼が多いです。上腕骨頭前方偏位の抑制には上位胸郭運動や肩甲骨上方回旋運動が必要であります。しかし、ラグビー選手の外傷性肩関節脱臼発生と上位胸郭運動量、肩甲骨上方回旋角度との関連は不明です。それらの関係性を明らかにできれば、ラグビー選手の外傷性肩関節脱臼発生予防の一助になると考えます。

本研究の目的は上位胸郭運動量と肩甲骨上方回旋角度がラグビー選手の外傷性肩関節脱臼発生の有無に影響を与える因子かを検討することです。

2016年4月1日から2019年3月31日までに本学スポーツ運動科学研究所でメディカルチェックを行った大学ラグビー選手の診療情報を利用します。選手背景(年齢、身長、体重、既往歴、ポジション)と肩甲骨上方回旋角度、上位胸郭運動量を調査項目とします。

肩甲骨上方回旋角度は45°外転位での画像を利用します。肩甲骨関節窩上縁と下縁の距離を測定します。さらに、上縁と下縁を結ぶ線分に対してのそれぞれの垂線(垂線A、B)と画像下端に対しての垂線(垂線C)を引き、垂線A上での関節窩上縁と垂線Cとの距離を測定します。また、垂線B上での関節窩下縁と垂線Cとの距離も測定します。

上位胸郭運動量は上肢下垂位と上肢最大挙上位での単純X線正面像を利用します。画像上での左右第1胸椎椎弓根上縁を結ぶ線分の midpoint と左右鎖骨近位端上縁を結ぶ線分の midpoint の距離を測定し、上肢下垂位と上肢最大挙上位での差分を算出します。

### 3. 研究期間

昭和大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから 2026 年 3 月 31 日まで

### 4. 研究に用いる試料・情報の種類

2016 年 4 月 1 日から 2019 年 3 月 31 日までに本学スポーツ運動科学研究所でメディカルチェックを行った大学ラグビー選手の診療情報を利用します。選手背景（年齢、身長、体重、既往歴、ポジション）と肩甲骨上方回旋角度、上位胸郭運動量を調査項目とします。

### 5. 外部への試料・情報の提供

本研究で取得した診療情報は研究責任者が個人の氏名、生年月日、電話番号、また診療情報等の個人を識別できる情報を削除し、研究用の ID を付与することで符号化します。符号化した診療情報は昭和大学藤が丘リハビリテーション病院の外部から切り離されたコンピューター内にそれぞれ保存され、研究者のみがアクセス、閲覧できるようにします。

### 6. 研究組織

研究責任者 昭和大学スポーツ運動科学研究所 阿蘇卓也

### 7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属：昭和大学スポーツ運動科学研究所

氏名：阿蘇卓也

住所：神奈川県横浜市青葉区藤が丘 2 丁目 1 番 1 号

電話番号：045-974-2221/5135(内線)