

## 研究協力をお願い

昭和医科大学烏山病院では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

精神科単科の大学病院における栄養サポート活動の現状と成果の実態調査

### 1. 研究の対象および研究対象期間

NST 活動が開始された 2025 年 3 月から 2025 年 12 月の期間に昭和医科大学烏山病院に入院していた NST カンファレンスの対象となった患者さん

### 2. 研究目的・方法

NST（栄養サポートチーム）の介入によって栄養状態は改善する可能性があります。

栄養状態の悪化は身体の病気の患者さんでは、入院期間の延長や ICU の滞在期間の延長など予後を悪化させる可能性があります。

一方で、精神科では 2022 年度の診療報酬改定で NST 加算の算定が可能となりましたが、「算定率の低迷に悩む」といった記載があるものの、具体的な数値は見当たらず、NST 活動の成果についての報告は多くありません。

当院では、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師のコメディカルで NST に類似する活動を行っており、必要に応じて所定の栄養に関する研修を修了した医師に助言を求めています。

しかし、現在の活動が患者の栄養状態や食事形態、退院時期の短縮など、ポジティブな結果をもたらしているかは不明です。そこで、食事形態の変化、体重変化、入院日数を指標として、NST 活動の実態を調査することを目的としました。

### 3. 研究期間

昭和医科大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから 2026 年 3 月 31 日まで

### 4. 研究に用いる試料・情報の種類

患者背景に関すること

主病名、既往歴、家族歴、性別、年齢、身長、体重、筋肉量（下肢周囲長、二重エックス線など測定方法を問わない）、入院期間、入院前、退院後の居宅の種類（グループホームや特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅といった施設、自宅、独居、同居）、社会資源の有無（訪問看護、訪問薬剤管理

指導、訪問診療)、職業の有無および種類、収入・資産

栄養状態に関すること

OHAT スコア、栄養スクリーニングのスコア (SGA スコア)、食事形態、食事摂取量、補食の有無および種類・量、経管栄養 (静脈栄養を含む) の有無と投与されている食品または薬剤の種類および量、空嚥下テスト、改定水飲みテストのスコア、NST への依頼内容。

臨床検査値に関すること

白血球・分画・赤血球・血小板・Hb・Alb、CRP、総コレステロール、LDL コレステロール、CK、Na、K、Cl、中性脂肪、血清血糖、HbA1c、鉄・銅・亜鉛・フェリチン、プレアルブミン、AST/ALT、BUN、CRE

薬剤に関すること

注射・内服を含む使用中の薬剤名・剤形・用量・使用期間

## 5. 外部への試料・情報の提供

該当いたしません

## 6. 研究組織

研究責任者

昭和医科大学烏山病院

古屋宏章

## 7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属：昭和医科大学烏山病院

氏名：古屋宏章

住所：東京都世田谷区北烏山 6-11-11

電話番号：03-3300-9369