

# 研究協力のお願い

昭和医科大学および共同研究機関では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

糖尿病性腎症を有する2型糖尿病合併高血圧症患者におけるサクビトリル/バルサルタンの尿中アルブミン（UACR）への影響

## 1. 研究の対象および研究対象期間

2021年9月27日から2026年5月31日に昭和医科大学病院、東葛病院、東葛病院付属セントラルパーク駅前診療所に外来通院中の糖尿病性腎症を有する2型糖尿病合併高血圧症の患者さん

## 2. 研究目的・方法

2型糖尿病や高血圧症は、いずれも慢性腎臓病や心血管疾患の主要な原因とされており、両者を併存する患者では腎機能低下や心血管イベントのリスクが著しく高いことが知られています。これまで、レニン・アンジオテンシン系阻害薬（ACE阻害薬やARB）が標準治療薬として使用されてきましたが、腎保護効果やアルブミン尿の抑制には限界があることが指摘されています。

サクビトリル／バルサルタン（製品名エンレスト<sup>®</sup>錠）は、アンジオテンシン受容体拮抗薬（ARB）であるバルサルタンに、ネプリライシン阻害薬サクビトリルを組み合わせた新しいタイプの降圧薬です。ナトリウム利尿ペプチド系を活性化させることにより、血管拡張、利尿作用、抗線維化作用をもたらすことが知られています。心不全患者を対象とした大規模臨床試験（PARADIGM-HF試験、PARAGON-HF試験など）では、エンレストが心不全再入院や死亡を有意に減少させるとともに、腎機能の悪化を抑制することが報告されています。

しかしながら、心不全を有さない2型糖尿病合併高血圧症患者におけるエンレストの蛋白尿（アルブミン尿）に対する効果については、実臨床での報告が限られています。そこで本研究では、糖尿病性腎症を有する2型糖尿病合併高血圧症の患者さんを対象に、エンレスト導入前後における尿中アルブミン排泄量（UACR）、腎機能（eGFR）などの検査値及び血圧や体重などの身体所見の経時的变化を統計学的に解析するとともに、副作用発現状況への影響などカルテを用いて後方視的に調査いたします。

## 3. 研究期間

昭和医科大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから2026年8月31日まで

## 4. 研究に用いる試料・情報の種類

患者背景（性別、年齢、罹病期間、身長、体重、嗜好歴、既往歴、糖尿病合併症、併用薬）

血糖値、HbA1c、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、 $\gamma$ GTP、アミラーゼ、尿酸、BUN、CRE、eGFR、K、尿中アルブミン、血圧、脈拍、

副作用の有無

## 5. 外部への試料・情報の提供

本研究で取得した診療情報は各共同研究機関の研究責任者が個人の氏名、生年月日、電話番号、また診療情報等の個人を識別できる情報を削除し、符号化された番号(識別コード)で情報を管理します。符号化した情報はUSBメモリにパスワードを設定して保存されます。データの保存媒体であるUSBメモリにもパスワードを設定し、セキュリティの高いレターパックプラス(赤)を用いて、研究代表機関である、昭和医科大学病院に郵送します。

## 6. 研究組織

研究代表者

昭和医科大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科学部門 医師・准教授 小原 信

共同研究機関 研究責任者

東葛病院	院長	濱砂 一光
東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所	医師	入江 俊一郎

## 7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができますのでお申出ください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先 :

所属 : 昭和医科大学医学部内科学講座糖尿病代謝内分泌内科部門 氏名 : 小原 信  
住所 : 東京都品川区旗の台1-5-8 電話番号 : 03-3784-8947

東葛病院 氏名 : 濱砂 一光  
住所 : 千葉県流山市中102-1 電話番号 : 04-7159-1011

東葛病院付属流山セントラルパーク 駅前診療所 氏名 : 小原 信 (非常勤)  
住所 : 千葉県流山市前平井155番地わかばビル2F 電話番号 : 04-7157-0100