

研究協力をお願い

昭和医科大学では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

女子中学生バレーボール選手における体温変化および体重減少率と熱中症リスクの関連に関する研究

1. 研究の対象および研究対象期間

2024年6月23日から2024年11月23日に八王子実践中学校女子バレーボール部に所属し、部活動に参加している選手

2. 研究目的・方法

本研究は、女子中学生バレーボール選手を対象として、これまでの練習時に記録された体温および運動前後の体重測定データを用い、体重の変化（体重減少率）から脱水の程度を評価し、熱中症のリスクとの関連を検討するものです。得られた結果は、成長期の子どもにおける体調管理や、より安全な練習環境の整備、熱中症予防対策の向上に役立てることを目的としています。

なお、本研究は既存の記録情報を用いるものであり、新たな測定や介入は一切行いません。また、個人が特定されないよう十分に配慮した上でデータを取り扱います。

3. 研究期間

昭和医科大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから 2027年 3月 31日まで

4. 研究に用いる試料・情報の種類

- ・体温（起床時、試合後）
- ・体重（起床時、試合後）
- ・体重減少率
- ・ポジション
- ・レギュラー選手かどうか

5. 外部への試料・情報の提供

本研究では、収集されたデータを紙媒体で管理し、本学へ提供されます。対象者の体温、体重、練習・試合前後の体重差などの測定データは、対象施設において紙の記録用紙に記入されます。記録用紙には個人を直接特定できる氏名は記載せず、研究用IDを付与した対応表を別途作成し、施設内で厳重に保管します。研究に使用するデータについては、研究用IDのみを記載した状態で紙媒体として整理し、個人

