

研究協力のお願

昭和医科大学では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

コリジョンスポーツ競技所属男子大学生選手のポジションごとの下肢傷害と身体特性の検討

1. 研究の対象および研究対象期間

2021年1月1日から2026年4月10日に昭和医科大学スポーツ運動科学研究所でメディカルチェックを行った日本体育大学ラグビー部またはアメリカンフットボール部に所属する男子大学生を対象とします。

2. 研究目的・方法

ラグビーやアメリカンフットボールなどの激しいコンタクトが必要とされるスポーツ（以下、コリジョンスポーツ）の外傷・障害発生率は、他のスポーツと比較して高いことが報告されています。特に大学スポーツにおいては、他の競技からの転向を含めて競技歴に差が生じることがあります。またポジション別においてもオフェンスとディフェンスが明確に分かれている競技であり、身体の大きさや能力に個人差が伴いやすいとされています。

これまでラグビーとアメリカンフットボールを対象とした比較研究では、傷害の発生率や部位などに一定の共通項が見られますが、競技特性の違いも認められます。しかし、ポジション別のリスクや身体特性との違いはまだ十分に整理されていないことがあります。

両競技では、ポジションごとの体に必要な要素は、体格、筋力、スピードなど大きく異なります。これらの身体特性の違いは、タックル頻度や走行距離や相手との接触の仕方やその外力の受け方などが影響し、結果として傷害リスクや傷害部位に影響を及ぼす可能性が指摘されています。これらのことからポジションごとの特性を踏まえた解析の必要性が示唆されています。

以上を踏まえて、今回の研究では、コリジョンスポーツ競技に所属する男子大学生選手を対象として、ポジションごとの身体特性の違いと下肢の傷害（外傷および障害）の関連を明らかにすることを目的とします。加えて、ラグビーとアメリカンフットボールという異なる競技間で比較することにより、ポジション特異的のリスクと競技特性に依存する傷害傾向を整理し、傷害予防およびコンディショニング戦略の基盤となる知見を提供することを目指します。

2021年1月1日から2026年4月10日に昭和医科大学スポーツ運動科学研究所でメディカルチェック

を行った日本体育大学ラグビー部またはアメリカンフットボール部に所属する男子大学生の診療情報を利用します。選手の一般的情報（年齢、ポジション、競技歴、身長、体重、BMI、利き手、利き足、練習時間、練習頻度）と整形外科的な現病歴・既往歴、胸椎後弯角、体幹回旋角度、上体そらしの柔軟性、前屈の柔軟性、股・膝・足関節可動域、背筋力、体幹筋力、片脚立ち上がりテスト、大腿四頭筋・ハムストリング筋力、垂直跳び、片脚ホップ、Yバランステストを検討項目とします。

3. 研究期間

昭和医科大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから2028年3月31日まで

4. 研究に用いる試料・情報の種類

測定日、学年、年齢、ポジション、競技歴、身長、体重、BMI、利き手、利き足、練習時間、練習頻度、整形外科的な現病歴・既往歴、胸椎後弯角、体幹回旋角度、上体そらしの柔軟性、前屈の柔軟性、股・膝・足関節可動域、背筋力、体幹筋力、片脚立ち上がりテスト、大腿四頭筋・ハムストリング筋力、垂直跳び、片脚ホップ、Yバランステスト

5. 外部への試料・情報の提供

該当いたしません

6. 研究組織

研究責任者：

研究機関名 昭和医科大学藤が丘リハビリテーション病院、スポーツ運動科学研究所

氏名 村田健一郎

7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて選手もしくは選手の代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも選手に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属：昭和医科大学藤が丘リハビリテーション病院 氏名：村田健一郎

住所：神奈川県横浜市青葉区藤が丘2-1-1 電話番号：045-974-2221/3636