作成日：2026 年　08 月　18 日

研究協力のお願い

昭和医科大学では、下記の臨床研究（学術研究）を行います。研究目的や研究方法は以下の通りです。この掲示などによるお知らせの後、臨床情報の研究使用を許可しない旨のご連絡がない場合においては、ご同意をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

この研究への参加を希望されない場合、また、研究に関するご質問は問い合わせ先へ電話等にてご連絡ください。

ウォーキング、ジョギング大会をイベントによる心血管疾患術後リハビリテーションから生涯スポーツへの移行支援
１．研究の対象および研究対象期間 第 1 回(2017 年)～第 8 回（2026 年）After Surgery Fun Run 大会の参加者さんおよびボランティアさん。
２．研究目的・方法 心臓血管外科にて手術を受けられた方（心臓手術をされた方）は、どれくらいまでの運動に耐えられるかという運動耐容能を改善するために、運動療法（有酸素運動）が勧められています。しかし、退院後にウォーキングやマラソンのイベントに積極的に参加するような心臓手術をされた方の身体機能や精神機能について調べた研究は今までにありません。 そこで、その様なイベント参加者さんにおいて、心臓手術をされた方を調査しこの研究を通じて、今後、リハビリテーション（運動療法）の目標として参考となる指標を明らかにすることが期待されます。
３．研究期間 昭和医科大学における人を対象とする研究等に関する倫理委員会審査後、委員会から発行される「審査結果通知書の承認日」より、研究実施機関の長の研究実施許可を得てから 2027 年 3 月 31 日まで
４．研究に用いる試料・情報の種類 ＜イベント当日に 一般社団法人 After Surgery Fun Run 協会 が収集した情報＞ 参加者数、ボランティア人数、年齢（生年月日）、性別、原疾患、併存疾患、心臓血管外科手術の有無、大腿四頭筋筋力（膝を伸ばす筋力）、握力、バランス能力、アンケート、交流会参加者の感想
５．外部への試料・情報の提供 該当いたしません

６．研究組織

研究責任者　　昭和医科大学 保健医療学部 リハビリテーション学科　松永　勇紀

既存試料・情報の提供のみを行う機関：

一般社団法人 After Surgery Fun Run 協会　（責任者名）鏡味正明

7. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象者としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

所属：昭和医科大学病院リハビリテーションセンター　　氏名：松永勇紀

住所：〒142-8666　東京都品川区旗の台 1-5-8　　電話番号：03-3784-8441